



JU JITSU CENTRE

DIFESA PERSONALE PER TUTTI

JUJITSUCENTRE.IT



INTRODUZIONE

La perfetta filosofia, il perfetto ambiente ciò che ti stiamo offrendo è la perfetta opportunità di imparare, capire e praticare il Ju-Jitsu.

Il nostro motto è
DIFESA PERSONALE PER TUTTI !!

Renshi LUCA ROMOLI
6th Dan - Executive Officer





IL NOSTRO DOJO

Accogliente, unico ed esclusivo con spogliatoio riservato ai bambini/ragazzi.

140 mq di tatami dedicati interamente al Ju Jitsu e alla Difesa Personale.



140
MQ

80
Soci

3+
Sensei





TIPOLOGIE DI CORSI NEL DOJO



BAMBINI

riservato a bambini da 5 a 10 anni.
Tutti i martedì e giovedì dalle ore
17.15 alle ore 18.15

*2 prove
gratuite*



RAGAZZI

riservato a ragazzi da 11 a 14 anni.
Tutti i martedì e giovedì dalle ore
18.15 alle ore 19.15

*2 prove
gratuite*



ADULTI

riservato a tutti da 15 anni in su.
Tutti i lunedì, mercoledì e venerdì
dalle ore 19.00 alle ore 20.15

*2 prove
gratuite*



MAESTRI QUALIFICATI NEL NOSTRO DOJO

Mission:

Siamo dediti all'arte del Ju-Jitsu, alla preparazione tecnica e a trasmettere la nostra conoscenza e professionalità a chiunque voglia imparare. Questa affascinante disciplina è tra le più complete Arti Marziali al mondo ed è accessibile a tutti senza limitazioni di età, sesso e costituzione fisica, in quanto predilige l'abilità piuttosto che la forza.



Luca Romoli

6th Dan
Renshi



Alessio Biasci

3rd Dan
Sensei



Sara Turini

2nd Dan
Sensei





LE NOSTRE ATTIVITA'

Chiunque è capace di apprendere e migliorarsi: il bambino di 5 anni e le persone adulte. Che tu sia un principiante assoluto o un esperto nelle Arti Marziali, troverai soddisfatte le tue esigenze, che siano la pura crescita tecnica per Difesa Personale, il miglioramento del proprio benessere psicofisico, l'incremento della percezione e della fiducia nei propri mezzi.



I BENEFICI DEL JU JITSU

Forza

Migliorerai la tua forma fisica.



Certificazione

I tuoi passaggi di grado saranno certificati con diplomi ufficiali della World Ju-Jitsu Federation



Autostima

La tua mentalità sarà più forte di prima



Nuove Amicizie

Nel Dojo farai nuove Amicizie



Difesa Personale

Non ti dovrai più preoccupare per le minacce



Salute

Sollievo dallo stress e più energia





DICONO DI NOI

“

Corso bellissimo per bambini, i ragazzi capiscono l'importanza di stare sul tatami, l'umiltà nell'imparare nell'aiutarsi a vicenda il tutto in un clima sereno e divertente !!

Caterina

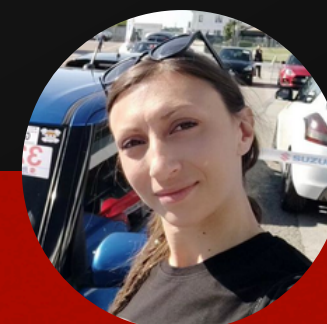


Consiglio a tutte le donne questo corso, aiuta a sviluppare equilibrio, reazione, riflessi e soprattutto a sentirci più sicure e a toglierci di dosso la vittima che è in noi!

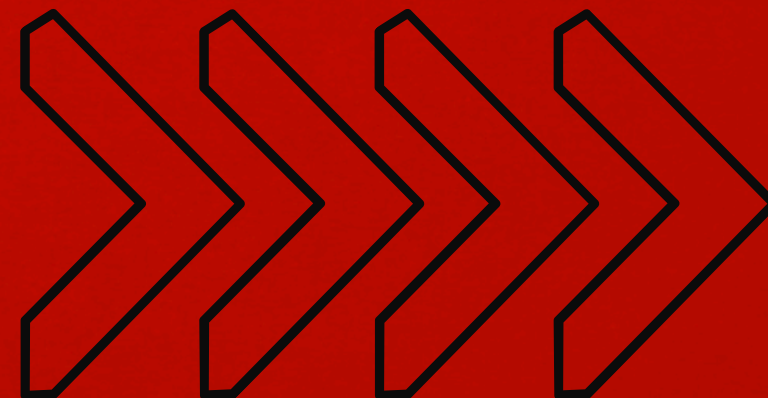
Michela

Ho scoperto che il Ju Jitsu è una disciplina adatta a tutti e l'ambiente che ho trovato è accogliente e stimolante! Il maestro Romoli insegna con professionalità lasciando sempre spazio al divertimento: consiglio questo corso a chiunque !

Giulia



”



CONTATTACI

Non esitare a contattarci per ulteriori informazioni, per venirci a trovare e prenotare le tue 2 prove gratuite.



347 - 620.17.95



jujitsucentre.it difesapersonale-cascina.it



segreteria@jujitsucentre.it



Viale Europa 68 - CASCINA (PI)



世界柔術連盟



TI ASPETTIAMO !

JUJITSUCENTRE.IT

DIFESAPERSONALE-CASCINA.IT